

p. Pleban A.

3088

d/13 Biernacki T.

Urząd Miasta i Gminy Chmielnik
WPLYNĘŁO

17-03-2021
p. A. Topacinski

L. dz. L. zal. 13
Podpis

DOREČZONO
OSOBIŚCIE

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W ZRECZU DUŻYM
W ROKU 2020**

I. DANE ADRESOWE:

1. Nazwa jednostki:

Środowiskowy Dom Samopomocy
dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi
i Niepełnosprawnych Intelktualnie w Chmielniku
z siedzibą w Zreczu Dużym
Adres: Zrecze Duże 22, 26-020 Chmielnik
Tel. 41 3542420
e-mail: sds@chmielnik.com

2. Organ prowadzący: Gmina Chmielnik

Adres: Pl. Kościuszki 7, 26-020 Chmielnik
Tel 41 354 20 66
e-mail: umig@chmielnik.com

Typ domu:

Typ A - dla osób przewlekle psychicznie chorych

Typ B - dla osób upośledzonych umysłowo

Typ mieszany – obejmujący więcej niż jeden typ.

Liczba uczestników ze względu na rodzaj niepełnosprawności:

Lp.	Rodzaj niepełnosprawności	Liczba osób
1.	Choroba psychiczna	17
2.	Upośledzenie umysłowe w tym:	15
	• głębokie upośledzenie umysłowe	0
	• znaczny stopień upośledzenia	7
	• umiarkowany stopień upośledzenia	6
	• lekki stopień upośledzenia + inne zaburzenia zwłaszcza neurologiczne	2
3	Typ mieszany(więcej niż jeden typ)	1

Liczba i rodzaj miejsc:

Liczba osób skierowanych do ŚDS na podstawie decyzji – 33

Liczba miejsc w Ośrodku – 30

II. FORMY PROWADZONEJ W ŚDS DZIAŁALNOŚCI:

Lp.	Formy zajęć	opis
1	Zajęcia kulinarne	<p>Uczestnicy realizowali zadania, które pomagały im rozwijać samodzielność w czynnościach życia codziennego, przystosować społecznie do samodzielnej egzystencji. Podopieczni nabywali i utrwalali umiejętności samodzielnego przygotowywania posiłków, uczyli się i utrwalali umiejętności obsługi sprzętu AGD będącego na wyposażeniu pracowni, korzystania z przepisów kulinarnych, zapoznawali się z zasadami zdrowego odżywiania. W ramach zajęć przeprowadzane były treningi higieniczne, podczas których uczestnicy uczyli się jak dbać o czystość i porządek w swoim otoczeniu, rozwijali umiejętności potrzebne do samodzielnego funkcjonowania poprzez czynności związane z prowadzeniem domu. Planowali jadłospisy i zestawy przygotowywanych posiłków, planowali zakupy produktów spożywczych i szacowali ich koszty. Podjęte działania prowadziły do wypracowania bądź podtrzymania, oraz doskonalenia umiejętności samodzielnego przygotowania posiłku, kulturalnego zachowania się przy stole, estetycznego przygotowania miejsca do spożywania posiłku oraz przestrzegania zasad bhp podczas zajęć w pracowni.</p> <p>Szczególną uwagę przykładano do wdrażania i przestrzegania zasad postępowania i zachowania bezpieczeństwa w związku z pandemią COVID – 19. Ze względu na panującą epidemię koronawirusa wiele założeń planu rocznego nie zostało zrealizowane ponieważ przez kilka miesięcy ŚDS ze względu na zamknięcie ośrodka nie prowadził zajęć dla podopiecznych.</p>
2	Zajęcia plastyczne	<p>Celem zajęć w pracowni było rozwijanie konkretnych zamiłowań uczestników i dążenie do poprawy zdolności manualnych. Podopieczni poznali różnorodność form prac plastycznej, rozwijali nie tylko zdolności manualne, ale również koncentrację uwagi, spostrzegawczość, koordynację wzrokowo-ruchową oraz dokładność w działaniu, zwiększali stopień społecznego usamodzielniania i pobudzali kreatywność. Do terapii wykorzystywane były materiały dydaktyczne tj. malowanki, książki, czasopisma, gry towarzyskie, puzzle. Uczestnicy mieli możliwość rysowania ołówkiem, kredkami ołówkowymi, pastelami, malowania farbami akrylowymi i plakatowymi. Uczyli się wykonywać kartki okolicznościowe, mozaiki i witraże papierowe, prace z bibuły, plasteliny, filcu oraz darów natury.</p>

		Codziennie zajęcia rozpoczynały się od przypomnienia zasad sanitarnych, zwiększano również częstotliwość realizowania treningów profilaktyki zdrowia i higieny związku z COVID-19.
3.	Zajęcia techniczno-ogrodnicze	<p>W ramach zajęć w pracowni technicznej podopieczni utrwalali i uczyli się metod obróbki, łączenia, impregnowania i malowania drewna, klejenia drewna, czyszczenia papierem ściernym, możliwości wykorzystania łączenia różnych materiałów i projektowania wzorów, a także poznali narzędzia i elektronarzędzia służące do wykonywania prac z drewna i innych materiałów, utrwalili zasady bezpieczeństwa i higieny pracy przy urządzeniach stolarskich (wiertarka, szlifierka) oraz zasady i techniki stosowania narzędzi. Podopieczni pomagali również przy pracach porządkowych w ogrodzie, koszenie trawy, grabienie liści, itd.</p> <p>Zajęcia odbywały się zgodnie z wymogami sanitarnymi, prowadzone były w małych grupach, do których przypisani są stali terapeuci. Codziennie zajęcia rozpoczynały się od przypomnienia zasad sanitarnych, zwiększano również częstotliwość realizowania treningów profilaktyki zdrowia i higieny.</p>
4.	Zajęcia muzykoterapeutyczne	<p>Muzykoterapia sprzyjała podnoszeniu samoakceptacji, wzmacnianiu poczucia własnej wartości, rozwijaniu umiejętności radzenia sobie ze stresem i niepokojem, umożliwia rozładowanie napięć emocjonalnych. Podczas zajęć w pracowni muzycznej uczestnicy wyzwalali swój potencjał twórczy, energię i cieszyli się muzyką na różne sposoby, która pobudzała wyobraźnię i wpływała korzystnie na stan psychiczny. W ramach zajęć muzykoterapeutycznych podopieczni tańczyli, śpiewali, wystukiwali rytmy na instrumentach takich jak: janczary, marakasy, tamburyna, grzechotki, pudełka akustyczne, bębni. Podczas zajęć pod okiem instruktora uczestnicy terapii przygotowywali się do występów artystycznych i okolicznościowych, inscenizacji pt:</p> <ul style="list-style-type: none"> * „Gdy Amor śpi – miłość płata figle” z okazji Walentynek, * „Być kobietą” z okazji Dnia Kobiet, * „Szansa na śpiewanie” Konkurs muzyczny, * „Wybór księżniczki – Full Serwis” na krakowskie spotkanie artystyczne Gaudium, które prezentowane były dla naszych podopiecznych oraz zaprzyjaźnionych placówek. Na stałe współpracujemy z Biblioteką Publiczną w Chmielniku prowadząc biblioterapię z wykorzystaniem poezjoterapii, której celem było wzbudzenie zainteresowania literaturą, uwrażliwienie na tekst

		<p>terapeutyczny oraz pobudzenie procesów myślowych i emocjonalnych uczestników.</p> <p>Ze względu na trudną sytuację epidemiologiczną zagrożenia COVID-19 wiele spotkań i imprez zostało odwołanych jedynie na początku roku podopieczni wzięli udział w zabawach tanecznych na których wszyscy doskonale się bawili, tańczyli parami, grupowo lub indywidualnie.</p>
5.	Zajęcia komputerowa	<p>Podopieczni poznawali praktyczne zastosowanie komputera w życiu codziennym, zapoznawali się z zasadami bezpiecznej i higienicznej pracy z komputerem, wprowadzali fachowe słownictwo związane z pracą na komputerze, poznawali elementy składowe zestawu komputerowego, uczyli się zapisywać i odczytywać dane, a także je kopiować lub usuwać. Uczyli się poprawnie korzystać z klawiatury komputera. Korzystając z przeglądarek internetowych uczyli się wyszukiwania interesujących ich informacji, uczyli się zakładania kont mailowych, zapoznawali się z możliwością pisania i odbierania maili. Pracowali z edytorem Paint, gdzie zdobywali wiedzę dotyczącą doboru narzędzi i kolorów, wykorzystywania elementów gotowych takich jak trójkąty, kwadraty, koła itp., wypełniania danego obszaru, wstawiania napisów, kopiowania gotowych elementów. Pracowali w edytorze Word, gdzie ćwiczyli sprawne posługiwanie się klawiaturą, w tym uzyskiwania polskich znaków, uczyli się zasad wprowadzania tekstu, poruszanie się po tekście, poprawianie błędów, drukowania gotowego dokumentu, uczyli się podstaw edycji tekstu, w tym zmiana czcionki, wprowadzanie akapitu, formatowanie. Korzystali z komputerowych gier edukacyjnych wspierających rozwój sprawności manualnej i pamięciowej. Zajęcia te miały na celu rozbudzenie zainteresowań informatycznych podopiecznego, usprawnienie koordynacji wzrokowo-ruchowej, naukę pracy w grupie, zniesienie bądź obniżenie napięcia emocjonalnego, usprawnianie sprawności manualnej rąk.</p> <p>Ze względu na trwającą pandemię Covid-19 nie wszystkie zagadnienia zostały opracowane w całości, gdyż była ograniczona możliwość korzystania z zajęć.</p>
6.	Rehabilitacja ruchowa	<p>Poziom i tematyka zajęć dostosowana była do stanu zdrowia i możliwości osób w nich uczestniczących. Podopieczni korzystali z kabiny do ćwiczeń UGUL, rowerka stacjonarnej, bieżni, orbitreka, wioślarza, materacy.</p> <p>Zajęcia odbywały się zgodnie z wymogami sanitarnymi, prowadzone były w małych grupach, do których przypisani są stali terapeuci. Codziennie zajęcia rozpoczynały się od przypomnienia zasad sanitarnych, zwiększono również</p>

		<p>częstotliwość realizowania treningów profilaktyki zdrowia i higieny.</p> <p>Zajęcia odbywały się w formie treningów :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ trening higieniczny – częste mycie i dezynfekowanie rąk, zakrywanie twarzy maseczkami ✓ umiejętności ruchowych i kondycji fizycznej – zwiększenie wydajności fizycznej organizmu, zwiększenie siły mięśniowej, kształtowanie prawidłowego wzorca chodu, terapia ruchowa, poprawa sprawności manualnych ✓ ćwiczenia po udarach – usprawnianie kończyn, zapobieganie spastyczności kończyn, poprawa równowagi, poprawa koordynacji wzrokowo ruchowej, profilaktyka przeciw skurczowa, poprawa estetyki i motoryki chodu, zachowanie i poprawa zdolności samoobsługi ✓ ćwiczenia w bólach kręgosłupa ✓ ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym (rower stacjonarny, bieżnia, UGUL, materace, drabinki) ✓ ćwiczenia oddechowe, relaksacyjne, ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia z przyborami (szarfa, piłki, hula hop) ✓ ćwiczenia indywidualne i grupowe ✓ koordynacji wzrokowo ruchowej – współpraca oka i ręki poprzez układanie puzzli klocków, ćwiczenia szarfami i piłką, gry świetlicowe i sportowe ✓ kształtowanie umiejętności interpersonalnych, kształtowanie pozytywnych relacji między podopiecznymi – nabywanie umiejętności pracy w grupie, nauka radzenia sobie z porażką
--	--	---

III. ZASOBY DOMU

1. Środki finansowe

a). środki przekazane z budżetu Wojewody – 643 518,00

Wydatki na zadania zlecone finansowane z budżetu państwa 2020 r Środowiskowy Dom

Samopomocy w Zreczu Dużym

Dz	Rozdział	§	Treść	Plan	Wykonanie	%
852			Pomoc społeczna	643 518,00	643 518,00	100%
	85203		Ośrodki wsparcia	643 518,00	643 518,00	100%

3020	Wydatki osobowe nie zaliczone do wynagrodzeń	300,00	300,00	100%
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	346 406,55	346 406,55	100%
4040	Dodatkowe wynagrodzenie roczne	21 997,10	21 997,10	100%
4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	57 514,77	57 514,77	100%
4120	Składki na Fundusz Pracy	6 824,33	6 824,33	100%
4170	Wynagrodzenia bezosobowe	1 000,00	1 000,00	100%
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	125 466,83	125 466,83	100%
4220	Zakup środków żywności	14 407,23	14 407,23	100%
4260	Zakup energii	5 083,89	5 083,89	100%
4270	Zakup usług remontowych	14 760,00	14 760,00	100%
4280	Zakup usług zdrowotnych	353,86	353,86	100%
4300	Zakup usług pozostałych	16 990,41	16 990,41	100%
4360	Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	1 324,08	1 324,08	100%
4410	Podróże służbowe krajowe	172,18	172,18	100%
4430	Różne opłaty i składki	3 640,25	3 640,25	100%
4440	Odpisy na ZFSS	13 947,18	13 947,18	100%
4480	Podatek od nieruchomości	7 478,00	7 478,00	100%
4500	Pozostałe podatki na rzecz budżetów jst	88,00	88,00	100%
4520	Opłaty na rzecz budżetów jst	675,54	675,54	100%
4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami korpusu służby cywilnej	5 087,80	5 087,80	100%

2. Pracownicy

a). pracownicy etatowi

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Umowa
1.	p.o kierownik	1 etat	Powierzenie obowiązków od 01.01.2020r. do 31.12.2020r

2	Instruktor	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
3	Instruktor	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
4	Instruktor	1 etat	Umowa o pracę od 01.01.2020r. do 31.05.2022r.
5.	Instruktor	1 etat	Umowa o pracę od 11.02.2020r. do 31.05.2022r.
6.	Instruktor	1 etat	Umowa o pracę od 11.02.2020r. do 30.06.2020r.
7.	Rehabilitant	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
8.	Kierowca/konserwator	1 etat	Umowa do 31.08.2020r. (przejście na emeryturę)
9.	Kierowca/konserwator	1 etat	Umowa od 01.08.2020 do 31.12.2020 r.
10.	Sprzątaczką	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
11.	Sprzątaczką	0,5 etatu	Umowa o prace do 01.01.2020 do 15.07.2020r.(przejście na emeryturę)

b). pracownicy zatrudnieni – inne formy:

Lp.	Stanowisko	Umowa
1.	Inżynier budownictwa	Umowa zlecenie od 14.05.2020r. do 27.05.2020r.

c). szkolenia personelu

Tytuł szkolenia	Ilość osób
Wspomaganie rozwoju osób niepełnosprawnych intelektualnie.	7
Pierwsza pomoc przedmedyczna	5
Motywowanie uczestników procesu terapeutycznego do aktywnego uczestnictwa.	6
Efektywna praca zespołowa.	6
Szkolenie BHP	1
Prowadzenie treningu umiejętności społecznych: wymagania ustawowe a profilaktyka	7
Czas pracy pracowników samorządowych ze szczególnym uwzględnieniem rozliczenia czasu pracy- praca w stanie epidemii	1
Powrót do placówki- jak pracować z podopiecznym po okresie izolacji.	1
Vademecum prawne ŚDS/WTZ	1
Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych sposobów komunikowania się.	7

Procedury postępowania w ŚDS/WTZ w okresie stanu zagrożenia epidemiologicznego lub stanu epidemii.	1
Instrukcja kancelaryjna i archiwizacja dokumentów.	1
Zamówienia podprogowe do 30 000 tys. euro, a także zamówienia bagatelne- czyli rewolucja w zamówieniach	1
Nowe zamówienia do 50 000 zł oraz zamówienia bagatelne od 2021r.	1
Wzmocnienie motywacji podopiecznych.	1
Specyfika pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi.	1
Zasady współpracy w zespole.	1
Przymus bezpośredni.	1

3. Baza lokalowa Domu:

a). powierzchnia użytkowa wykorzystywana przez ŚDS - 599m²

lp	Pomieszczenie	Powierzchnia
1.	Sala muzyczna	32m ²
2.	Jadalnia	44m ²
3.	Sala komputerowa	33m ²
4.	Sala gimnastyczna	84 m ²
5.	Sala plastyczna	56m ²
6.	Pokój wyciszeń	25m ²
7.	Sala rekreacyjna wydzielona z korytarza	26m ²
8.	Pomieszczenie socjalne	18m ²
9.	Pokój kierownika	10m ²
10.	Pomieszczenie gospodarcze	19m ²
11.	Magazyn	15m ²
12.	WC personelu	4m ²
13.	WC	8m ²
14.	WC	11m ²
15.	Pralnia	3m ²
16.	Szatnia uczestników	17m ²
17.	Szatnia personelu	6m ²
18.	Łazienka z prysznicem	6m ²
19.	Przedsiónek1	9m ²
20.	Przedsiónek2	7m ²
21.	Przedsiónek3	7m ²

22.	Korytarz	83m2
23.	Klatka schodowa	12m2
24.	strych	-
25.	piwnica	-

4. Zapewnienie dowozu na zajęcia:

Dom zapewnia dowóz we własnym zakresie.

IV. ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ W POSZCZEGÓLNYCH MIESIĄCACH:

Liczba osób skierowanych do ŚDS na podstawie decyzji – 33

Liczba miejsc w Ośrodku – 30

MIESIĄC	LICZBA UCZESTNIKÓW POSIADAJACA DECYZJE	ŚREDNIA DZIENNA LICZBA OSÓB BIORĄCYCH UDZIAŁ W ZAJĘCIACH ŚDS	OSOBY NA LIŚCIE REZERWOWEJ	UWAGI
STYCZEŃ	33	29,23	3	-
LUTY	33	30,45	3	-
MARZEC	33	28,77	3	-
KWIECIEŃ	32	-----	2	ZAWIESZENIE PRACY OŚRODKA PRZEZ WOJEWODĘ ŚWIĘTOKRZYSKIEGO-COVID-19
MAJ	32	26,6	2	-
CZERWIEC	32	26,09	2	-
LIPIEC	32	27,04	2	-
SIERPIEŃ	32	27,09	2	-
WRZESIEŃ	32	28,5	2	-
PAŹDZIERNIK	32	26,8	2	-
LISTOPAD	31	1	ZAWIESZENIE PRACY OŚRODKA PRZEZ WOJEWODĘ ŚWIĘTOKRZYSKIEGO-COVID-19
GRUDZIEŃ	31	4,25	1	DZIENNIE W BUDYNKU MOGŁO

				PRZEBYWAĆ 5 OSÓB, DECYZJĄ WOJEWODY
--	--	--	--	---------------------------------------

Średnio w 2020 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy przebywało dziennie 25,50 uczestników dziennie.

W dniach 13.03.2020r. - 26.05.2020r. i 23.10.2020r – 13.12.2020r. działalność ośrodka została zawieszona decyzją Wojewody Świętokrzyskiego z powodu pandemii COVID – 19, a od 14.12.2020r. do końca roku w budynku mogło znajdować się jednocześnie 5 uczestników, zgodnie z rekomendacjami Ministra Rodziny i Polityki Społecznej.

V. LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI DOM

W roku 2020 opuściło dom 3 uczestników

- a) 2 osoba zmarły,
- b) 1 osoba zrezygnowała z przyczyn osobistych.

VI. WSPÓŁPRACA ZE ŚRODOWISKIEM I JEJ EFEKTY

Lp.	Nazwa instytucji	Efekty współpracy
1.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Współpraca przy ustalaniu potrzeb życiowych uczestników, (wywiady środowiskowe), rekrutacja nowych uczestników
2.	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Chmielniku	Okresowe wizyty uczestników, wydawanie potrzebnych zaświadczeń
3.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Chmielniku	Współpraca przy ustalaniu wizyt lekarskich, kompleksowa opieka zdrowotna
4.	Biblioteka Publiczna Miasta i gminy Chmielnik	Udział uczestników w biblioterapii, konkursach plastycznych, projekcjach filmowych.
5.	Chmielnickie Centrum Kultury	Udział w przeglądach teatralnych, występach artystycznych, kiermaszach świątecznych
6.	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gnojnie	Integracja uczestników poprzez udział w zawodach i turniejach sportowych, występach artystycznych, zabawach
7.	ŚDS w Brudzowie, Busku Zdroju	Spotkania integracyjne, wymiana doświadczeń, zabawy i występy okolicznościowe, zawieranie nowych znajomości

VII. SPOTKANIA I IMPREZY INTEGRACYJNE

STYCZEN-MARZEC
<ul style="list-style-type: none"> • Udział w widowisku choreografii tanecznej” Taniec Świata” w Chmielnickim Domu Kultury w Chmielniku.

- Koncert zespołu „Zgoda” ze Szkoły Muzycznej Z Buska Zdroju.
- Wyjazd do kręgielni „Chicago” w Busku -Zdrój.
- Zabawa Karnawałowa w Domu Pomocy Społecznej.
- Spektakl z wykonaniem grupy teatralnej „Lilie Szaronu” przez uczestników ŚDS Proszowice pt: „Ślepcy” w Ośrodku Edukacyjno-Muzealnym Świętokrzyski Sztetl w Chmielniku.
- Występ okolicznościowy pt, „Gdy Amor śpi- miłość płata figle” z okazji Walentynek.
- Zabawa karnawałowa z zaprzyjaźnioną placówką ŚDS w z Brudzowa i DPS-em z Rudek na terenie placówki.
- Występ okolicznościowy pt, „Kobiety w dniu ich święta z okazji Dnia Kobiet na terenie placówki.
- Spotkanie w Bibliotece Publicznej w Chmielniku- Biblioterapia.

LIPIEC-WRZESIEŃ

- Dzień sportu i rekreacji na terenie ŚDS w Chmielniku.
- Udział w Pikniku rekreacyjnym w parku im. Józefa Piłsudskiego w Chmielniku.
- Udział w Oduście parafialnym w Piotrkowicach przy Sanktuarium Matki Bożej Loretańskiej.
- Narodowe Czytanie na Rynku w Chmielniku, fragmenty dramatu pt, „Balladyna” Juliusza Słowackiego.
- Udział w zabawie tanecznej w ŚDS w Busku- Zdroju.
- Spotkanie z naukowo-przyrodnicze z ornitologiem na terenie placówki ŚDS.
- Wyjazd nad Zalew Andrzejówka, wspólne ognisko.
- Wyjazd nad Zalew Pińczowski przy Ośrodku Sportu i Rekreacji w Pińczowie.
- Wycieczka do Oceanarium „Oceanika” do Chrustów koło Zagnańska.
- Udział w tenisie stołowym osób niepełnosprawnych w Kielcach organizowanych przez Fundację Pogadanka.
- Udział w Oduście parafialnym w Chmielniku.

PAŹDZIERNIK-GRUDZIEŃ

- Konkurs Muzyczny pt, „Szansa na śpiewanie” na terenie placówki.
- Wyjazd na cmentarz do Lisowa i Chmielnika na groby byłych uczestników ŚDS.
- Wigilia Bożonarodzeniowa dla uczestników ŚDS.

VIII. OCENA REALIZACJI ZADAŃ

W okresie sprawozdawczym zadania zostały zrealizowane zgodnie z planem i określonymi celami. Czas pandemii sprawił, że praca terapeutyczna i rehabilitacja prowadzona w naszym Domu

pomogła w utrzymaniu dobrej kondycji uczestników oraz poprawę w zakresie uspołeczniania ich umiejętności życiowych.

Placówki wychodziła naprzeciw potrzebom osób z niepełnosprawnością w zakresie funkcjonowania społecznego, przeciwdziałając wykluczeniu społecznemu. Wsparcie świadczone w placówce miało charakter kompleksowy i systematyczny, a prowadzone zajęcia wspierały lepsze funkcjonowanie uczestników w sferze fizycznej, psychicznej i społecznej. W ramach indywidualnych programów wspierająco-aktywizujących, przygotowanych na podstawie diagnozy potrzeb, uczestnicy ośrodka korzystali z zajęć i treningów zarówno w placówce, jak i w otwartym środowisku. Najważniejszym celem wsparcia uczestników było podtrzymanie ich poziomu funkcjonowania i zdobytych umiejętności. W sferze emocjonalno-społecznej najważniejszym zadaniem było wspieranie uczestników w wykształceniu obrazu siebie jako osoby dorosłej, kształtowanie umiejętności wyrażania własnego zdania i podejmowania decyzji. Podopieczni stali się otwarci na kontakt ze środowiskiem zewnętrznym, zmieniły się ich zachowania na bardziej efektywne społecznie, stali się bardziej samodzielni, pozbyli się zahamowań w komunikowaniu się z innymi osobami, stali się chętni do prezentowania swoich umiejętności.

Uczestnicy, jak i ich rodziny otrzymali pomoc i wsparcie w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych i problemów występujących w życiu rodzinnym – oraz pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.

Wizyty, imprezy i spotkania integracyjne organizowane zarówno w siedzibie jednostki jak i na wyjeździe, w których uczestniczyli nasi podopieczni, spowodowały wzrost zainteresowania środowiska lokalnego naszą działalnością.

Kontakt z podopiecznymi odbywał się również poprzez media społecznościowe. ŚDS poprzez pracę zdalną wykształcił pośród podopiecznych wywiązywania się terminowo z zadań jakie mieli do wykonania. Pakiety przygotowane przez instruktorów zostały dowożone do domów, a podopieczni mieli możliwość zagospodarowania wolnego czasu w sposób czynny, ciekawy i interesujący.

W 2020 roku pracownie w ŚDS zostały pomalowane i doposażone w nowe meble, stoły, krzesła, sprzęt muzyczny. Do pracowni komputerowej zostały zakupione materiały i gry edukacyjne, które rozbudzają aktywność i rozwijają myślenie. Została wymieniona podłoga w trzech salach. Zakupiono profesjonalny sprzęt do siłowni. W budynku zostały założone od strony północnej rolety w oknach, doposażono pracownie kulinarną w niezbędny sprzęt kuchenny potrzebny do prowadzenia treningów kulinarnych. Aby poprawić komfort spotkań integracyjnych zostały zakupione ławki i stoły kampingowe na zewnątrz budynku oraz zakupiono bieżące rzeczy niezbędne w pracy w ośrodka.

IX. INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH

Kolejny rok pracy ŚDS to podnoszenie standardów pracy ośrodka, poprzez likwidowanie bieżących barier wynikających z funkcjonowania placówki, realizację ustawowych obowiązków oraz działania zmierzające do podnoszenia jakości usług prowadzonych zajęć.

P. S. DOROWNIKA
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Zreczu Dużym
mgr Justyna Doroz